

# お客様とわたし達 絶対厳守の10箇条

## 入館前

その1

**ご来館前に必ず検温を!**

37.5度以上の方のご利用は固くお断りします  
検温を忘れたらクラブで検温して頂きます

予防

拡散防止

その2

**チェックイン前に  
必ず除菌を!**

除菌

拡散防止

その3

**体調が優れない方は  
利用自粛を!**

予防

拡散防止

## ジム

その4

**マシンや器具の使用後は  
必ず除菌を!**

除菌

その5

**ジムエリアでも  
可能な限り分散利用と  
マスク着用を!**

密集防止

## ロッカールーム

その6

**更衣場所も  
なるべく分散を!**

密集防止

## スタジオ

その7

**スタジオ内も  
可能な限り分散を!**  
(全クラス定員制)

密集防止

その8

**インストラクター周辺に  
近寄らないで!**

飛沫防止

その9

**レッスン中の発声・  
ハイタッチも自粛を!**

飛沫防止

接触防止

## 共通

その10

**近距離での会話をやめて!**

ロッカールーム、サウナ、プール、  
スタジオ待ちなど

近距離会話防止

飛沫防止



Fitness  
Industry  
Association  
of Japan

一般社団法人 日本フィットネス産業協会