

ジョン・ボードマン氏 日本のフィットネス業界を斬る！

～世界と日本のフィットネス業界は何が違うのか！

これから進むべき我々フィットネス業界の方向は！～

主催：北陸フィットネスクラブ協会

後援：(一社)日本フィットネス産業協会

協力：(株)ブラボーグループ

日本にフィットネスクラブができ始めて 30 年。この間、フィットネス参加率で“目指せアメリカ！”、参加率が 2 ケタになれば我々業界も大きく伸びて！と信じて進んできたが 3%の参加率はなかなか伸びず、内容はといえば、最新プログラムも運営スタイルも“金太郎飴”が主流。なぜ日本人はグループエクササイズが大好き？これからのフィットネスジムにはトレーニングマシンはいらぬ？インストラクターに必要な志・スキルはなに？これからの高齢者対応スキルは日本から発信できるプログラム？等を一緒に考えていきたいと思ひます。

第一部では、そんな日本のフィットネス業界にブラボーグループを率いて参入してきたジョン・ボードマン氏に、外からと内から見た日本のフィットネスクラブをダイナミックに斬ってもらひ、その中で、各自が強味を活かしどの方向性へ進んでいくべきかのヒントを見つけていきます。

第二部では、最近のコリオプログラムも高齢者の参加を意識して提供されていますが、今回は BFS プログラムでもその意識がしっかり表れている 2 プログラムの体験会を行います。

今回はボードマン氏と 2 名の BFS インストラクターとの簡単な懇親会も含めたセミナーといたしておりますのでお気軽にご参加いただきたいと思ひております。

【開催期日】 平成 26 年 10 月 14 日 (火) am10:00~pm4:00

【会場】 エイム・スカイシップ店

〒920-1151 金沢市田上町 49 街区 5 番地

TEL : 076-232-8000 FAX : 076-232-8022 <アクセス> <http://skyship.fitness-aim.com/access/>

【スケジュール】 09 : 30 ~ 受付開始

第一部 10 : 00 ~12 : 00 講演「ジョン・ボードマン氏 日本のフィットネス業界を斬る！」

講師：ジョン・ボードマン氏(プロフィール別紙)

12 : 00 ~13 : 00 休憩

第二部 13 : 00 ~14 : 00 BFS プログラム「グループ・グルーヴ」

インストラクター：Yuri (ユリ) (Group Groove ナショナルトレーナー)

14 : 00 ~15 : 00 BFS プログラム「グループ・アクティブ」

インストラクター：Mayo (マヨ) (Group Active ナショナルトレーナー)

15 : 00 ~16 : 00 ミニ・懇親・情報交換会

【参加費】 第一部 1,000 円/協会会員

第二部 1,000 円/協会会員 3,000 円/フリーインストラクター

懇親・情報交換会 無料

※すべて当日会場にてお支払いをお願いいたします。

【申込み・お問合せ】 北陸フィットネスクラブ協会 事務局 尾崎宛

(石川県野々市市御経塚 4-10 (株)エイム 管理部内)

TEL : 076-240-6500 FAX : 076-240-6503

【プロフィール】

ジョン・ボヴェル・ボードマン 氏 (株式会社ブラボグループ ディレクター・オーナー)



日本生まれのアメリカ育ちのアメリカ人。

アメリカ・マサチューセッツ大学でホテル学科に通い、マンハッタンを代表する高級ホテル「ザ ウォルドルフ アストリア」で2年間働いたのち、ニューヨーク大学でMBAを取得し、日本の金融機関に入ってウォール街で働いた経験がある。その後、あるフィットネス関連企業と出会い、アジア担当を務めたのち「自分のビジネスを立ち上げたい!」と思い、17年前にブラボグループを立ち上げた。

「運動と音楽で人生を変える」というコンセプトのもと、フィットネススタジオで使われる音楽や、インストラクターの養成、そしてフィットネスプログラムの販売等を手がけている。

趣味はトライアスロン。

【プログラム紹介】

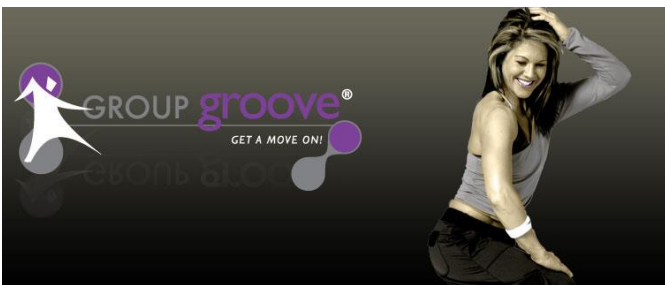


Activate Your Life in only one hour!
GROUP ACTIVEは 普段あまり運動をしない人のために、ストレンクス、バランス、柔軟性の向上にフォーカスした、BFSの最も新しい60分のプログラムです。楽しい音楽でカーディオを取り入れた親しみやすいものです。さあ、アクティブになりましょう!



【プロフィール】 Mayo (マヨ)

新潟県出身の横浜育ち。幼少より演劇とダンスを始め、プロとして数々のステージやテレビ出演をこなす。エンターテインメントからフィットネスに活躍の舞台を移した後、BFSのインストラクターを経て Group Active, Group Groove のナショナルトレーナーになる。彼女のわかりやすいインストラクションには定評があり、全国で育成研修、イベント、デモレッスンなどで活躍中。



If you can move, you can groove.
ストンプ、フリック、ウィグル、ジグル、ヒップ、ホップ、スナップ、シミー、シェーク、スライド、グライド、スマイル、ラフで60分のフィットネスダンスプログラムを楽しみましょう。
やる気が出るヒット曲や昔懐かしいヒット曲のチャートとともにフュージョンクラブ、アーバンとラテンのダンススタイルを試してみましょう。親切でファンキーで気さくなインストラクターがあなたを Group Grooveにノせてくれます。



【プロフィール】 Yuri (ユリ)

新潟県出身。中学から大学までサッカー一筋を貫き、大手スポーツクラブ入社後フィットネスインストラクターとしての道を歩む。Group Power, Group Kick, Group Step, Group Groove のインストラクターライセンスを持ち、Group Groove, Group Kick のナショナルトレーナーのライセンスを持つ。インストラクター用DVDと、アトラクで開催されたBTS Summit 2011のステージに日本人プレゼンターとして唯一登場。現在はBFSスタッフとトレーナーとしての二足のわらじでフル回転にて活躍中。

ジョン・ボードマン氏講演&BFSプログラム体験会

参加申込書

平成 26 年 10 月 14 日開催分

会場 エム・スカイップ® 店

施設名： _____

連絡担当者： _____ 連絡 TEL： _____

北陸フィットネスクラブ® 協会

プログラム No.	時間	プログラム名	定員	講師
1	10:00~12:00	講義	20名	ジョン・ボードマン
2	13:00~14:00	Group Groove	20名	Yuri(ユリ)
3	14:00~15:00	Group Active	20名	Mayo(マヨ)
4	15:00~16:00	懇親会	20名	

お申し込み希望プログラムにご記名ください。

参加プログラム	参加者名		
1			
2			
3			
4			

※各プログラムとも定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

※フリー・インストラクターの参加費は、3,000円/人 とさせていただきます。

※不参加の場合もご連絡ください。

※参加申し込み締切日 9月30日

北陸フィットネスクラブ協会 事務局 担当：尾崎 まで

FAX : 076-240-6503 (エム 管理部内)